藤女子大学
FUJI WOMEN'S UNIVERSITY

石狩の農業をもっと知りたい!

いしかりまっぷ

もっと美味しい！
もっと楽しい！
農作物！

【制作】
藤女子大学　人間生活学部　人間生活学科
菅野・竹田・見角

Name ： 只野夢子さん
Address ： 北海道石狩市生振
Farm：YUMEYASAI

Name ： 須藤聖治さん
Address ： 北海道石狩市
北生振

JAいしかり
地物市場
どれのさと

Name ： 廣井佳蓮さん
Address ： 北海道石狩市高岡
Farm ： 北佳農園

Name ： 遊佐宏文さん
Address ： 北海道石狩市花畔
Farm ： ユウサン・ファーム

Name ： 蓮田貢一さん
Address ： 北海道石狩市
北生振

「石狩ではたらく」農家

a farmer who works in Ishikari

ユウサン・ファーム
遊佐　宏文さん

遊佐宏文さんは56歳で自衛隊を定年退職した後、幼少期に生活していた石狩市の花川に戻り農家を始めた。多品種農家の遊佐宏文さんは「せっかくだから農家として色々なものを育てたい」という思いから約50種類もの農作物を育てている。トマト、ブロッコリーなどの親しみのある野菜から生姜、安納芋などの珍しい野菜も栽培している。

mini Recipe

そのまま食べる

ミニトマトを生のまま食べるのがやっぱり美味しい！
（7.8月が旬）
余ったら漬して冷凍すると旨味が閉じ込められ、
料理にも使いやすく！

a farmer who works in Ishikari

YUMEYASAI
只野夢子さん

SNSを活用しながらYUMEYASAIをブランディングする只野夢子さん。野菜の魅せ方が美しい包装とピンクのロゴが印象に残る。朝焼けや夕日などの自然と農作業を楽しみながら現在は子育てと農作業を行っている。

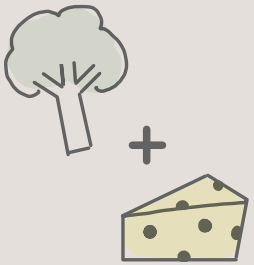
mini Recipe

新じゃがの素揚げ

皮が薄いとれたてのじゃがいもは手間要らずで簡単&美味しい！

北生出荷組合
須藤聖治さん

須藤聖治さんは農作物の栽培はもちろん、新規就農者の実習、落花生スイーツの開発などを行なっている。コミュニケーションを鍵に人との繋がりで石狩農業を盛り上げている。



mini Recipe

ブロッコリーピザチーズ

茹でたブロッコリーを潰して円状に敷き詰め、その上にピザ用チーズを乗せて焼く！
材料二つで極上のピザが出来上がり！

a farmer who works in Ishikari

北佳農園
廣井佳蓮さん

２年間の研修を終え、2021年から新規就農者としてミニトマト（いしかりDECHU！！）を栽培している廣井佳蓮さん。石狩のサポートと廣井さん自身の情熱が就農の成功に繋がり農業を行っている。

mini Recipe

トマトジュース

トマトと蜂蜜をミキサーにかけてオリジナルのトマトジュースが出来上がり！

蓮田貢一さん

5代目となる米農家の蓮田貢一さんは、ななつぼし、ゆめぴりかなどを栽培している。他にもスナップエンドウ、枝豆などの野菜も育てている。お酒のおつまみにも相性が合う農作物が揃っている。

mini Recipe

焼き枝豆

ごま油で枝豆を焼くとやみつきに！